

Boletín de Vibriónica Sai

www.vibrionics.org

“Cuando quieran que vean a una persona enferma, afligida o desconsolada, ahí está su campo de servicio (seva).”
...Sri Sathya Sai Baba

Vol 9 Número 6

Nov/ Dic 2018

En Este Número

☯ Desde el escritorio del Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☯ Perfiles de Practicantes	2 - 4
☯ Historias de Casos usando los Combos	4 - 11
☯ El Rincón de las Respuestas	11 - 12
☯ Divinas Palabras del Maestro Sanador	12
☯ Anuncios	12
☯ Agregados	13 -15

☯ Desde el Escritorio del Dr Jit K Aggarwal ☯

Queridos practicantes

Me da mucho gusto escribirles en medio de las celebraciones del cumpleaños número 93 de nuestro querido Señor en Prashanti Nilayam. El ashram está lleno de devotos, decoraciones coloridas y vibraciones positivas. Es un momento feliz aquí y en todo el mundo para la familia Sai y también anuncia el inicio de una temporada festiva llena de festividades como Acción de Gracias, Navidad y Año Nuevo. Lo más importante es que es la temporada para mostrar gratitud por todo lo que hemos recibido durante todo el año. Participar en un servicio desinteresado es la mejor manera de expresar gratitud. En las palabras de Baba, "La grandeza que está presente en el servicio no se puede ver en ningún otro Sadhana (práctica espiritual). Si tenemos este servicio como nuestro objetivo principal y luego adoptamos las diversas prácticas de devoción, como escuchar y cantar Sus alabanzas, meditar en el nombre divino, la servidumbre a los pies del Señor, postrarnos, ofrecer adoración, considerarnos a sí mismos como un sirviente y amigo del Señor, y el camino de la auto-indagación, entonces el servicio nos permitirá deshacernos del ego y de las malas cualidades en nosotros. La naturaleza animal de uno que recuerda al hombre es su ego. El servicio elimina esta naturaleza animal, la suaviza y le permite acercarse más a Dios ".... El discurso de Swami, 3ª Conferencia Seval, 15 de noviembre de 1975.

Esta época del año también marca el final del otoño y el inicio del invierno. Para aquellos que viven en el hemisferio norte, el invierno es la estación más fría y la más brutal; sin embargo, en el nivel sutil, es un buen momento para el enfoque interno, la quietud y la reflexión. También brinda la oportunidad de ofrecer seva, ya que, según el ayurveda, el clima frío puede aumentar el desequilibrio de Vata (<https://en.wikipedia.org/wiki/Dosha>) en todas las personas y hacer que el cuerpo sea vulnerable a trastornos como resfriados y gripe. Asegúrense de recordar a sus pacientes que se comuniquen con usted a la primera señal de un resfriado o gripe, ya que los remedios Vibro pueden acortar la infección o incluso prevenirla, especialmente entre los miembros de la familia.

En el frente vibriónico, me complace compartir con ustedes que la función de envío en línea para que los profesionales suban directamente sus horas mensuales de servicio en el sitio web: <https://practitioners.vibrionics.org> ha sido un éxito rotundo, gracias a los implacables esfuerzos de todos los involucrados en su desarrollo e implementación. No solo ha hecho que el proceso de reporte sea más eficiente y efectivo, sino que también está comenzando a construir una mina de oro de datos que podemos utilizar para mejorar continuamente nuestra misión vibriónica. Para ayudar a aquellos que no pueden acceder o enviar sus informes en línea, hemos comenzado a designar coordinadores locales de informes mensuales. Solicito que si alguien que tenga tiempo extra (solo requiere unos minutos por semana) y esté preparado para asumir esta responsabilidad; por favor, enviarme su nombre a 99sairam@vibrionics.org. Esto sin duda aliviará la carga de informes de algunos coordinadores regionales

y les dará tiempo para participar en las actividades de orden superior de nuestra misión, como capacitar y organizar más campamentos de seva.

Estoy muy contento de informar que nuestra clínica vibriónica, que se lleva a cabo tres días a la semana los martes, jueves y sábados de 2 a 4 p.m. en el Centro de Bienestar del Instituto de Ciencias Médicas Superiores Sri Sathya Sai, Whitefield, ha ganado una gran tracción bajo el liderazgo del **Practicante**^{12051...India}. Solo en los últimos 11 meses, ¡hemos tratado a más de 750 pacientes! Como debe saber, muchos de los pacientes que reciben tratamiento en este hospital provienen de lugares remotos y alejados de la India que soportan viajes largos (hasta 3 días de viaje en tren) para el tratamiento de afecciones crónicas como las del corazón y cerebro. En los casos en que el hospital no puede ayudar o la lista de espera es demasiado larga, los pacientes a menudo son remitidos a la clínica de vibriónica. Después de una consulta inicial, la clínica controla el progreso del paciente por correo electrónico / teléfono y, cuando es necesario, el profesional envía los remedios a los pacientes por correo sin costo para el paciente.

También hemos estado trabajando duro en una versión muy mejorada del libro Vibrionics 2016. Esperamos lanzarlo en el cumpleaños de Baba.

¡Deseando al Swami en cada uno de nosotros un muy feliz cumpleaños! Que esta temporada de fiestas nos traiga mucha alegría, amor y energía para continuar en el camino del servicio con una devoción y dedicación aún mayores.

En Servicio Amoroso a Sai,
Jit K Aggarwal

☞ Perfiles de los Practicantes ☞

Practicante^{02696...India}, con un post doctorado en ciencias de la computación e ingeniería, es profesor adjunto y funcionario nodal de importantes proyectos y trabajos administrativos en una universidad de renombre en Andhra Pradesh. Nacido en una familia espiritualmente inclinada, le apasionaba prestar servicio desde la infancia. Él buscaba voluntariamente a las personas necesitadas, especialmente a los ancianos, y los ayudaba en todas las formas posibles. Entró en el repliegue de Swami en 1999 cuando visitó un templo donde un voluntario de Sai llevó con mucho cariño sus zapatillas al puesto de zapatos. Esto lo conmovió profundamente y abrió sus ojos al efecto mágico del servicio amoroso. Más tarde, tuvo el darshan de Swami que lo hipnotizó por completo. Pronto, se involucró en actividades de servicio regulares. Durante un período de tiempo, su corazón anheló algo más profundo para tocar las vidas de las personas. Le había fascinado la homeopatía durante sus días universitarios cuando le ayudó a curar su úlcera duodenal crónica. Se sintió atraído intuitivamente por los vibriónicos en 2005 cuando se enteró de ello durante una de las actividades de servicio.



Se inscribió en el curso y se convirtió en practicante en 2005, después de dos semanas de entrenamiento intenso en Puttaparthi recibió directamente su SRHVP ya que no había una caja de 108CC en esos días. Comenzó su viaje con vibriónicos tratando primero a sus familiares y amigos. Por la gracia milagrosa de Swami, los pacientes comenzaron a visitarlo en busca de remedios. Recuerda vívidamente un incidente que afirmó las bendiciones de Swami sobre él y los vibriónicos. El practicante le estaba explicando este sistema a un hermano Sai que no sentía que los vibriónicos realmente pudieran curar enfermedades. Al día siguiente, el hermano se acercó al practicante para decirle que Swami había venido en su sueño la noche anterior, le había contado acerca de los vibriónicos y lo había dirigido a ayudarlo en este seva. Ambos fueron conmovidos por esta revelación milagrosa de Swami.

Desde entonces, el practicante ha tratado una variedad de casos con éxito. Incluyen astigmatismo, dolor crónico de estómago, dolor de rodilla, sinusitis, infecciones de tórax, espondilitis, problemas de la piel, tiroides, presión arterial, problemas menstruales, estrés, trastornos del sueño y trastornos psiquiátricos. Su experiencia en el tratamiento de niños con trastornos emocionales, retrasados mentales e hiperactivos y adultos difíciles ha sido gratificante. Siente que la vibriónica ofrece una gran ayuda a esas personas, mientras que las drogas alopáticas suprimen los síntomas. En la etapa inicial de su práctica, una niña altamente hiperactiva de 2 años fue llevada a él. Solía levantarse a la medianoche y pedir a los miembros de su familia que encendieran la televisión y la miraran y se golpeaba la cabeza contra la pared si no

accedían a su demanda. **NM6 Calming + SR422 Cherry Plum...OD** hizo maravillas en una semana y dejó de levantarse en mitad de la noche!

Ha obtenido resultados maravillosos con los remedios de flores de Bach. Un hombre de 49 años con un patrón de comportamiento dominante regresaba de la oficina y se iba silenciosamente a su habitación. No hablaba con los miembros de la familia ni comía con ellos. Esto se prolongó durante casi 10 años. Le dieron **SR419 Beech + SR446 Vine**. Después de una semana, la familia llamó para expresar su felicidad de que él se uniera a la familia para cenar por primera vez en 10 años.

Un niño hiperactivo de 11 años, con un patrón de comportamiento violento desde la edad de 5 años, fue llevado al practicante por su madre desesperada. Ella había probado diferentes medicamentos sin éxito y estaba a punto de admitirlo en una escuela para personas con retraso mental. El practicante le dio **NM4 Brain-2 + NM5 Brain Tissue Salts (TS) + NM6 Calming** con oraciones a Swami. El niño dejó de golpear a su madre en 2 semanas y lentamente dejó de comportarse violentamente. Después de un mes, el niño se está recuperando bien y continúa tomando el remedio.

Inicialmente, el practicante tenía que pasar largas horas haciendo remedios con el dispositivo. Con las bendiciones de Swami, comenzó a usar la caja 108CC desde el momento en que entró en existencia. Le ha ayudado a tratar a más pacientes en menos tiempo en los campamentos. Una mujer de 60 años se alivió del dolor de estómago de 15 años en una semana usando **CC4.3 Appendicitis + CC4.10 Indigestion**. Ella había probado medicamentos alopáticos durante años sin ningún resultado. Su fe en vibriónica se hizo muy fuerte. Iba diligentemente para recargar sus remedios a tiempo, esperaba con oraciones su turno y tomaba el remedio con una intensa oración en sus labios. El practicante se siente abrumado de que Swami cura, pero le da crédito a El a través de los pacientes.

Aunque sus presiones laborales no le permitieron hacer el servicio que él quería, fue uno de los voluntarios comprometidos en la 1ª Conferencia Internacional de Vibriónica celebrada en Puttaparthi el 26 de enero de 2014. El practicante ha comenzado a dedicar más tiempo a la vibriónica desde 2017, después de que sus compromisos oficiales de trabajo fueron simplificados. Forma parte de una clínica vibriónica los domingos en el templo Sai Bhajan en Anantapur. Espera los domingos llenos de alegría por su servicio a Sai. También asiste a un campamento mensual de la aldea con otros voluntarios. Estas actividades le han permitido tratar a más de 1600 pacientes en los últimos 2 años.

Él enfatiza que cada practicante debe seguir un estilo de vida saludable y ser un modelo a seguir para sus pacientes. Sólo una persona que practica puede guiar a otros con convicción. El deber de un practicante no termina con dar los remedios apropiados. También debe guiar a sus pacientes hacia una forma saludable de vivir con hábitos alimentarios moderados, guiados por Swami. Debe hacer que los pacientes se sientan cómodos con palabras amables y una sonrisa calmada, especialmente los ancianos que a menudo se sienten ignorados.

El practicante afirma que la vibriónica es la medicina principal, no una alternativa como se proyecta normalmente. Recomienda que uno se resista de ir a un médico inmediatamente después de que aparezca un problema. Uno debe tener fe en el mecanismo de autocuración del cuerpo. Los pensamientos finales del practicante son "¿Por qué molestar al cuerpo con drogas alopáticas cuando el cuerpo puede cuidarse solo? Simplemente facilitarlos para fortalecer el sistema inmunológico con Vibriónica".

Casos para Compartir:

- [Callos](#)
- [Problemas multiples](#)



+++++
Practicante ^{10355...India} se graduó en comercio y trabajó durante algunos años como examinadora de divisas en Reserve Bank of India. Ella dejó su trabajo después del matrimonio en 1984 y se dedicó a su familia. Escuchó sobre Swami en 1989 y comenzó a asistir a los bhajans cuando el tiempo lo permitía. Comenzó a participar en actividades de servicio después de su primera visita a Puttaparthi en 1998. También comenzó a traducir literatura sai del inglés al marathi para Bal Vikas, luego para Sanathana Sarathi desde 2002 y más recientemente para Vidya Vahini. Y todavía lo sigue haciendo.

Escuchó sobre vibriónica en 2006 a través de un voluntario de Sai y se inspiró para unirse al curso. Se convirtió en AVP en 2008 y obtuvo una caja de 54CC según la estructura del curso. Obtuvo la caja 108CC en 2015 después de haber superado

los exámenes necesarios. La diferencia de tiempo se debió a su salud y otras limitaciones; A ella le diagnosticaron miastenia grave, un trastorno neuromuscular, en el año 2000. Después de convertirse en practicante, atendió pacientes en su hogar durante dos años, mas no pudo seguir atendiendo pacientes debido a su estado de salud. Luego comenzó a hacer remedios en su casa a su conveniencia para varias enfermedades como el resfrío, la tos, la fiebre, los dolores esqueléticos, los trastornos estomacales. Ella les daba esto a los compañeros practicantes por dispensarlos en campamentos vibriónicos. Para ella misma está tomando medicamentos alopáticos para la miastenia gravis. Sin embargo, la vibriónica le está ayudando a contrarrestar los efectos secundarios de estos medicamentos.

Ella ha estado distribuyendo, junto con otros voluntarios, la proteína Sai a bebés y niños de trabajadores de la construcción todos los meses durante los últimos 15 años. Por sugerencia de un practicante senior, ella comenzó a agregarle el combo **CC12.2 Child tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC20.6 Osteoporosis**. Ella mezcla 27 gotas de cada combo en 1 kg de polvo de maní tostado primero. Luego se mezcla con 27 kg de otros ingredientes tostados de proteína Sai y 7,5 kg de azúcar molida. Dos cucharaditas de esta mezcla de proteínas Sai se les dan a los niños cada día con agua o leche sin cocinar. A los niños les encanta el sabor. No se ha realizado ningún estudio para evaluar el efecto que tuvo. Pero ella planea hacerlo de manera más sistemática para evaluar si los niños mejoraron en términos de inmunidad, salud y memoria.

La practicante comparte el caso de una mujer de 75 años que acudió a ella en octubre de 2015. La paciente tenía estreñimiento severo, sensación de ardor en el estómago, así como dolor y picazón dentro del recto durante un año. Fue tratada con **CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** y con consejos para evitar las especias. Se recuperó completamente en 10 meses y el remedio se redujo y se detuvo después de 12 meses de tratamiento. Ahora puede comer comida ligeramente picante sin ninguna queja. En abril de 2016, la paciente acudió a ella con dolor muscular intenso y calambres en la espalda baja. Se le había diagnosticado osteoporosis. Ella había tenido un dolor persistente intermitente durante los últimos 4 años y no quería seguir tomando analgésicos. La practicante administró **CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures**. Obtuvo un 90% de alivio en 3 meses y recuperó su confianza en sí misma. Ella sigue tomando el remedio ya que cree que esto asegurará que siga sin dolor.

El practicante ha tratado alrededor de 1500 pacientes hasta ahora. Además de administrar remedios, la practicante junto con **SVP¹⁰⁰⁰¹** ha traducido el manual de AVP del inglés al marathi, que ha sido publicado. El libro 108CC también ha sido traducido y está pendiente de publicación. Estos dos libros facilitarán a los voluntarios en las áreas rurales de Maharashtra para que realicen el curso AVP en su lengua materna.

El practicante reconoce con gratitud que los vibriónicos son un regalo precioso de Swami por hacer el servicio público de manera incondicional y sin límites. La ha hecho física, psicológica y emocionalmente fuerte, a pesar de su enfermedad. La vibriónica también ha servido como un catalizador para que ella desarrolle un profundo amor y compasión por los demás.

Casos para compartir:

- [Artritis juvenil](#)

∞ Historias de Casos usando los Combos ∞

1. Callos^{02696...India}

Una mujer de 55 años había tenido un montículo grueso de piel dura en la parte inferior de su pie derecho durante más de 20 años. Se le había diagnosticado como callo crónico. A lo largo de los años, el dolor se había vuelto tan intenso que no podía poner su pie derecho completamente en el suelo, especialmente si intentaba caminar descalza. Tenía que inclinar el pie para caminar con un dolor soportable.

El 5 de agosto de 2018, el practicante dio los siguientes remedios:

#1. **SR299 Lycopodium CM...1 dosis cada 2 semanas, total 4 dosis**

#2. **SR342 Antim Crud 200C...3TW por 4 semanas**

#3. **SR318 Thuja 30C...TDS por 5 días seguido de SR318 Thuja 200C... 1 dosis cada 2 semanas, solo 2 dosis.**

Todos los remedios se iniciaron el mismo día con un intervalo de 10 minutos entre los remedios si se toman aproximadamente al mismo tiempo.

Después de 15 días, la paciente mostró felizmente que podía mantener su pie derecho en el suelo sin mucho dolor. Se le recomendó que continuara con los remedios exactamente como se los recetó. Después de otros 15 días, el 80% del callo se había disuelto y el dolor había desaparecido por completo.

También se le dio:

#4. CC21.5 Dry Sores...TDS con consejos para tomarlo por lo menos durante 3 meses.

Informa una vez al mes y puede hacer el trabajo de la casa cómodamente. El remedio **# 4** continúa con **TDS** y se reducirá a **OD** una vez que el callo se disuelva al 100%.

Nota del practicante: El tratamiento anterior fue probado por el profesional en sí mismo en 2015 con gran éxito. Había sufrido de callos y callosidades durante más de 15 años y el dolor se había ido intensificando a lo largo de los años. Después de que completó la dosis prescrita de **# 1 a # 3** como antes, el problema desapareció muy rápidamente. No se ha repetido hasta la fecha y sus pies no muestran rastro del problema.

Si usa la caja 108CC, brinde CC21.5 Dry Sores, ya que tiene todas las combinaciones relevantes, para una condición similar solo necesita darle a este combo QDS en curso hasta el alivio.

+++++

2. Problemas multiples ^{02696...India}

Una mujer de 75 años viajó unos 400 km para ver al practicante el 11 de febrero de 2018. Durante muchos años sufrió de múltiples problemas. Tenía mareos y se había desmayado un par de veces. Sus plantas tenían una sensación de ardor y solía pasar noches enteras sentada. Tenía dolor crónico en los huesos y articulaciones, cólicos frecuentes y dolor de espalda, ¡junto con una picazón intensa en todo el cuerpo! Ella también sufría problemas gástricos como acidez, estreñimiento y gases. A pesar de sus muchos problemas, era una imagen de compostura con una sonrisa.

El practicante le dio los siguientes remedios:

Para los mareos:

#1. CC18.7 Vertigo...TDS

Para problemas gástricos:

#2. CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion...TDS

Para la picazón:

#3. CC21.3 Skin allergies...TDS

Para los calambres, sensación de ardor, dolores en las articulaciones y dolor de espalda:

#4. CC3.7 Circulation + CC20.3 Arthritis...TDS

#5. CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...TDS. Esto fue para su uso posterior cuando hubiera una mejora del 50% (ya que ella vivía muy lejos).

El practicante le dio botellas por separado ya que quería monitorear y ajustar el remedio para cada enfermedad. Encontró que ella siempre oraba y tomaba los remedios con total conformidad.

Después de un mes, ella reportó una mejora de más del 50% en todos los frentes. Su hija visitó al practicante para transmitirle que los miembros de su familia estaban asombrados por la notable recuperación. El paciente comenzó a tomar el **# 5** también.

Después de otro mes, quedó libre de mareos y todos los problemas gástricos. La picazón en la piel y la sensación de ardor en las plantas de los pies tuvieron una mejora sustancial. Al final de los 3 meses, se curó de todas las dolencias, excepto que el dolor de rodilla y espalda todavía le molestaba un poco. La dosis de **# 1 a # 3** se redujo a **OD**. Ella continúa con el **#4** y el **#5...TDS** con fe de que estará completamente curada de los dolores restantes. La hija de la paciente visita al practicante todos los meses para reabastecerse y ha estado reportando una mejora lenta pero constante en sus dolores.

Nota del editor: En general, no damos más de 3 frascos a la vez, pero en este caso estuvo bien ya que la paciente estaba muy motivada y disciplinada para cumplir con las dosis.

+++++

3. Artritis juvenil ^{10355...India}

El 12 de noviembre de 2017, su padre trajo a la practicante un niño de 14 años. El niño tenía 7 ampollas grandes (tamaño ~ 10 mm) en las articulaciones de los dedos y 2 en las articulaciones de los dedos pequeños. Las ampollas eran pequeñas y rojizas cuando aparecieron por primera vez hacía un mes. Había inflamación alrededor de las ampollas y articulaciones. Había un poco de picazón pero era tolerable. Tenía un dolor leve que se intensificaba si se le presionaba. No podía sostener una pluma ni

mover sus dedos de manos y pies fácilmente. Así que no podía asistir a la escuela. Debido a restricciones financieras, el padre no llevó a su hijo a un médico. Sin embargo, la practicante consultó a los médicos de su familia que diagnosticaron esta afección como artritis juvenil.

El padre declaró que el niño había tenido ampollas similares con inflamación y picazón hacía 2 años. Eran muy suaves y no molestaban al niño. El padre tampoco prestó atención ya que las ampollas desaparecieron después de una semana sin ningún tratamiento.

La practicante le dio:

CC10.1 Emergencies + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis...6TD

Dentro de un mes el niño estaba 60% mejor. El dolor y la inflamación se habían reducido, las ampollas se habían reducido, la picazón se había detenido y podía mover los dedos de las manos y los pies con facilidad. Se recuperó completamente en 2 meses y comenzó a ir a la escuela en bicicleta. El practicante no pudo reducir la dosis, ya que el niño se negó a seguir tomando los remedios, pues decía que estaba curado y feliz. A la practicante le gusta mirarlo a diario mientras se va a la escuela en su bicicleta con alegría. Ha pasado un año y el problema no se ha repetido.

+++++

4. Cancer de próstata, fobia ^{02799...UK}

Un señor de 54 años de edad acudió al practicante el 23 de marzo de 2017 con un diagnóstico de cáncer de próstata. Había estado experimentando nicturia durante los últimos tres meses. El 16 de febrero de 2017, su recuento de PSA (antígeno prostático específico) fue de 37 ng / ml. También tenía una historia de fobia a la oscuridad desde que tenía 25 años y ni siquiera podía salir por la noche. Su ansiedad se vio agravada por el reciente diagnóstico de cáncer, lo que provocó pensamientos suicidas en las últimas dos semanas. Tenía demasiado miedo de tener una resonancia magnética. No estaba tomando ninguna medicación alopática. Fue tratado con los siguientes combos:

Para cancer de prostata y nicturia:

#1. CC2.1 Cancers - all + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC14.1 Male tonic + CC14.2 Prostate...QDS

Para la fobia y tendencias suicidas:

#2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.1 Brain disabilities...QDS

El 10 de abril de 2017, el paciente informó que su estado mental estaba 30% mejor, pero no había mejoría en la nocturia. El análisis de sangre realizado el 18 de junio de 2017 mostró un PSA reducido de 18 ng / ml y la nicturia había mejorado en un 40%. Su estado mental había mejorado en un 75%, se sentía mucho más tranquilo y menos temeroso de la oscuridad. **# 1** y **# 2** se continuaron.

El análisis de sangre del 3 de octubre de 2017 mostró una mayor reducción del PSA a 8,5 ng / ml, la nicturia mejoró en un 60% y el estado mental en un 90%. Ahora no tenía pensamientos suicidas. La dosificación de los números **#1** y **#2** se redujo a **TDS**.

Como el paciente estaba tranquilo sin ninguna ansiedad, accedió fácilmente a una exploración por resonancia magnética. Esto se realizó el 14 de enero de 2018 y confirmó que el paciente tenía cáncer de próstata. Le ofrecieron la opción de someterse a una cirugía o radioterapia. Optó por la cirugía que se realizó el 18 de marzo. El 22 de junio, su PSA había bajado a 1.2 ng / mL y la nicturia se había detenido por completo. El 24 de agosto de 2018, la mejora en el estado mental del paciente fue del 100%, no temía a la oscuridad y podía salir libremente por la noche. La dosis de **# 1** se redujo a **OD** y la de **# 2** a **BD**. El 28 de octubre de 2018, la lectura de PSA era 0 y estaba completamente libre de cáncer de próstata. Se aconsejó al paciente que continuara con ambos remedios como profiláctico.

Nota del editor según lo aconsejado por el Jefe de Investigación: Este es otro de los tratamientos exitosos de este practicante para enfermedades graves. Su amor y devoción por Swami y sus pacientes necesitados son verdaderamente inspiradores y donde el amor se instala, los remedios tienen un poder adicional. Sin embargo, enseñamos en este sistema de curación dar solo los combos relevantes a los síntomas o la enfermedad porque los combos adicionales podrían ralentizar el proceso de curación. En el **#1** anterior, **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic, CC10.1 Emergencies** y **CC14.1 Male tonic** (ya incluido en CC14.2) no deben haberse administrado. En el **#2**, **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic, CC10.1 Emergencies, CC13.1 Kidney & Bladder tonic** (ya en #1) y **CC17.3 Brain & Memory tonic** no son necesarios. Además **CC15.1** y **CC18.1** ya están en **CC15.2**.

+++++

5. Glaucoma inflamatoria ^{02799...India}

Cuando una mujer de 62 años vino a ver a la practicante, había estado experimentando algo de presión en el ojo derecho y también visión borrosa desde junio de 2017. Dos meses después, le diagnosticaron glaucoma inflamatorio (causado por inflamación ocular) y fue tratada con gotas para los ojos y esteroides orales (es necesario aunque puede causar un aumento de la presión intraocular), seguido de una cirugía el 22 de octubre de 2017; como resultado, el ojo derecho ahora estaba normal. Desafortunadamente, dentro de una semana desarrolló los mismos síntomas en su ojo izquierdo y el diagnóstico fue glaucoma, probablemente causado por inflamación nuevamente. El médico nuevamente le recetó gotas para los ojos y esteroides orales para controlar la inflamación y prepararse para una cirugía posterior. El paciente comenzó a usar gotas para los ojos, pero decidió no tomar esteroides o realizarse una cirugía.

Ella no estaba tomando ningún otro medicamento alopático cuando recibió los siguientes remedios el 22 de diciembre de 2017:

Para glaucoma:

#1. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC7.1 Eye tonic + CC7.3 Eye infections + CC7.4 Eye defects + CC7.5 Glaucoma + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder + CC15.1 Mental & Emotional...QDS

Para inflamación:

#2. Prednisolone nosode...QDS

Después de dos semanas hubo una mejora del 50% en la presión y la visión borrosa. Dos meses después, en una revisión en el hospital el 3 de marzo de 2018, los médicos encontraron que la presión en su ojo izquierdo estaba dentro del rango normal. Ella no necesitó cirugía, pero se le recomendó que se sometiera a una revisión anual. Así que la paciente le informó al practicante que estaba libre de todos los síntomas y que la mejoría en su ojo izquierdo era del 100%. La dosis de ambos, **# 1** y **# 2** se redujo a **TDS**. Cuando se vieron el 8 de septiembre de 2018, los ojos del paciente parecían sanos y normales. La dosificación tanto del **# 1** como del **# 2** se redujo a **BD**. La paciente estaba dispuesta a continuar tomándolos a largo plazo, ya que parece tener una tendencia a desarrollar inflamación que conduce al glaucoma.

Nota del editor: Este practicante ha agregado demasiados combos al **# 1**, por ejemplo, **CC4.2, CC7.4, CC10.1 y CC13.1** no eran necesarios; Aunque el tratamiento fue exitoso, tomó dos meses. Mientras que en un caso anterior (noticias de marzo a abril de 2018, vol. 9, número 2) de glaucoma tratado con los combos relevantes, sin la adición de los combos adicionales, el tratamiento fue exitoso después de un mes. Este es un buen ejemplo de que cuando solo se dan combos aplicables a la enfermedad o los síntomas, la curación es más rápida.

+++++

6. Envenenamiento crónico por sol ^{03567...USA}



Una mujer de 57 años había sido afectada por envenenamiento por el sol durante los últimos 37 años. Su piel era tan sensible que incluso una leve exposición a la luz solar directa provocaba una severa quemadura solar. Ella desarrollaba erupciones con mucha picazón que comenzaban a rezumarse y iban acompañadas de palpitations del corazón. Desde el inicio de su enfermedad, ella había usado varias cremas con corticosteroides recetadas por su médico; las erupciones desaparecerían después de unos días, solo para reaparecer al menor contacto con el sol. Ella aplicaba la crema incluso antes de salir de la casa, lo que ayudaba, pero con el tiempo la condición empeoró sin que los médicos ofrecieran una cura permanente.

Hizo varios cambios en el estilo de vida, como interrumpir sus caminatas matutinas, usar un paraguas cuando estaba al aire libre e instalar viseras para el sol en las ventanas de su auto. Tuvo que dejar el trabajo que realmente amaba

como maestra sustituta, ya que el trabajo requería salir al patio de recreo con los niños. Durante los veranos calurosos, llevaba sombreros grandes, camisas de manga completa, pantalones largos y protector solar pesado para asegurar que ninguna parte de su piel estuviera expuesta a la luz solar directa. Le había quitado la alegría a su vida y la había vuelto muy irritable y de mal humor. Le recetaron antidepresivos que no tomó. Después de haberse calificado como practicante, inmediatamente comenzó a tratarse a sí misma.

El 27 de junio de 2018, preparó el siguiente remedio:

CC8.1 Female tonic + CC10.1 Emergencias + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.10 Psoriasis...QDS y también en agua para ser aplicada a las partes afectadas de la piel. Ahora solo usaba con moderación una crema esteroide recetada por el médico.

Al cabo de una semana, la piel se veía un 10% mejor, pero luego tuvo una caída severa que la hizo sentir como si sus brazos hubieran sido incendiados. Ella hizo compresas frías envolviendo cubitos de hielo en toallas para poner en su piel para aliviar la incomodidad. Ella continuó tomando el remedio **QDS** durante la retirada. La severa retirada duró aproximadamente 10 días y luego comenzó a disminuir gradualmente hasta que desapareció toda la incomodidad. A partir de entonces, su piel comenzó a mejorar muy rápidamente, la picazón comenzó a desaparecer y las palpitations del corazón que la acompañaban, para las cuales nunca había tomado ningún medicamento, también desaparecieron. Como gran final, durante todo el mes de julio, ella experimentó un milagro más allá de su imaginación. Las quemaduras se curaron y la apariencia coriácea comenzó a desvanecerse.

Para el 30 de julio, había notado una mejora general del 98% y la dosis se había reducido a **BD**. En unos pocos días, la recuperación fue del 100% y, a mediados de agosto, la dosis se redujo a **OD**.

En septiembre, trabajó lentamente para reintroducirse a sí misma al aire libre. Observó que su piel no reaccionó negativamente cuando salió a la luz directa del sol durante unos minutos a la vez. Sin embargo, como medida de precaución, ella sigue usando una camisa de manga completa y usa un paraguas cuando tiene que salir al sol por un período más largo y, aunque no muy a menudo, todavía usa protector solar. También se atreve a usar camisas sin mangas al salir por un corto tiempo y ya no usa esteroides. A partir de octubre de 2018, ella continúa tomando el remedio **OD**. Para aplicación externa, el remedio se ha agregado a una crema hidratante sin perfume.

Comentarios del paciente:

Lo que los médicos no pudieron hacer por mí en 37 años, Bhagavan Baba y Sai Vibrionics lo hicieron en un mes.

7. Herpes de ojos en un felino ^{03567...USA}



El cuidador de un refugio de animales solicitó ayuda para rescatar a un gato macho de mediana edad. Había una secreción saliendo de su ojo izquierdo y una lesión presente en su ojo derecho (ver foto). El cuidador dijo que el gato se veía muy deprimido y estaba sentado tranquilamente acurrucado en una esquina de su jaula durante todo el día y la noche. Lo llevaron a ver a un veterinario tan pronto como sintieron que no se sentía bien. El veterinario diagnosticó la condición como la aparición de herpes felino de los ojos. Se recetaron gotas para los ojos, pero no trajeron ningún alivio incluso después de dos meses. El refugio no tenía dinero en su presupuesto financiero para más visitas al veterinario y optó por probar los vibrionicos.

El practicante dio el siguiente combo el 15 de julio de 2018:

CC1.1 Animal tonic + CC7.3 Eye infections + CC10.1 Emergencias + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.8 Herpes...3 pastillas mezcladas en su tazón de agua potable todos los días. Tomaba nueva agua potable diariamente y el progreso del gato se vigilaba de cerca.

El 24 de julio, en un breve lapso de 9 días, el cuidador llamó para informar al practicante que el gato estaba espléndido. Mostró una mejora del 100% sin síntomas restantes y su disposición se había vuelto muy buena. El cuidador también adjuntó una foto del gato sentado en su jaula con aspecto de alerta. El practicante aconsejó al cuidador que continuara con el remedio por otros siete días como medida de precaución.

+++++
8. Hipotiroidismo 11600...India

Una mujer de 43 años fue diagnosticada con hipotiroidismo hace 7 años y se le prescribió Thyroxin 100mg por día. Después de un año, desarrollo prurito, piel seca y dolor de cabeza. En su chequeo de rutina en marzo 2018 su TSH estaba alta en **7.82** (normal rango es 0.13 - 6.33). Consulto al practicante el 3 de agosto de 2019 y se le prescribió lo siguiente:

CC6.2 Hypothyroid + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Después de 10 días la paciente reportó un 20% de mejoría en el prurito la piel seca y las jaquecas. Al final del primer mes, hubo un 50% de mejoría en sus síntomas y el valor de su TSH estaba en **1.24**, dentro de los límites normales. Impresionada por esto, la paciente decidió por su cuenta reducir la Thyroxin de 100mg a 50mg. Al mismo tiempo el practicante redujo la dosificación del remedio vibrónico a **BD** y mas tarde a **OD** y el 1 de octubre con el consejo de su médico, la paciente paro de tomar Thyroxin.

El 28 de Octubre de 2018, su TSH había subido a **5.04** pero aún estaba dentro de los límites normales. El practicante pensó que había reducido el remedio demasiado pronto y le prescribió a la paciente tomar TDS por algun tiempo mas.

+++++
9. Codo de tenista 03511...UK

Un hombre de 58 años, desarrolló codo de tenista en su brazo derecho desde hacia 6 meses. Había sido un jugador de tenis pero tuvo que dejar de jugar debido al dolor insoportable que limitaba los movimientos de su codo. No podía siquiera levantar pequeños objetos. La fisioterapia y las inyecciones de cortisona no aliviaron el dolor. El fisioterapeuta le informó que los tendones de su codo estaban tan dañados que necesitaría cirugía para corregirlos. Le prescribió Naproxen tabletas para la inflamación pero esto no lo ayudó, así que las dejó de tomar. El paciente no se quería operar.

El 7 de julio de 2018 visito al practicante que lo trato con los siguientes remedios:

CC20.1 SMJ tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Después de 2 semanas el dolor se había reeducado un 90% pero el brazo aun dolía al levantar objetos. La dosis se redujo a **BD**. Después de 2 semanas, el 5 de agosto el paciente reportó que el dolor había desaparecido completamente, y el podía mover el brazo derecho normalmente y levantar objetos sin dolor. Se le pidió que tomara el remedio **OD** por dos semanas mas y luego parara..El practicante lo vio por ultima vez el 13 de octubre, no había habido recaídas y no tomaba medicación alguna. Continuo jugando tenis 2 veces por semana como usualmente hacia.

+++++
10. Hombro congelado 02802...UK

Una médica, practicante de 54 años, comenzó con dolor en su hombro derecho el 6 de marzo de 2018.

Como el dolor no era severo, lo ignoró y lo atribuyo a algún esfuerzo hecho. Durante los dos días siguientes el dolor se volvió tan fuerte que no pudo dormir. El 8 de mayo de 2018 decidió tomar el MOVE WELL combo que tenía en una botella de mano:

#1. CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...6TD

El remedio no ayudó y el dolor empeoró. Por el 10 de mayo, no podía mover el brazo. Ella lo reconoció como un síndrome de hombro congelado, y hasta le costaba vestirse, manejar, lavarse los dientes y peinarse. Aún llevarse la cuchara a la boca era una agonía. En su desesperación le rogó a Swami y se inspiró para el siguiente combo:

#2. CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures...en agua cada 10 minutos, después 6TD

Hubo un alivio grande del dolor apenas comenzar el remedio. Para la siguiente mañana el dolor habia mejorado un 50% que aumento al 90% al dia siguiente y al 100% de alivio al tercer día. El practicante esta ahora libre de dolor y recuperó el pleno movimiento del brazo. La dosis fue reducida a **TDS** despues de tres dias y **OD** después de otros 3 dias, y suspendida a la semana. Hace de esto 5 meses y el dolor no ha retornado

+++++
11. Fibrilación auricular 02802...UK

El 8 de marzp de 2017, un hombre de 70 años acudió al practicante con la queja de palpitaciones que ocurrían varias veces al día. En 2014 fue diagnosticado con Fibrilación Atrial (La FA ocurre en las camaras superiores del corazón, y pueden durar algunos minutos a una hora) A menudo se sentía mal y no podía explicar porque, y parecia un poco nervioso cuando hablaba. Tenia hipertensión para lo cual le habian prescripto algunas medicinas.

Se le dio el siguiente combo:

CC3.1 Heart Tonic + CC3.3 High BP + CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.6Pulse irregular + CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental and Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities...TDS

El paciente se sintió mejor al dia siguiente y despues de dos semanas cedieron las palpitaciones. Sintió 100% de alivio en sus síntomas de FA pero continuo con el remedio **TDS**. Cuando el practicante lo vió el 5 de junio, la dosis fue reducida a **OD** y mas adelante a **OW** el 22 de noviembre de 2017. Para noviembre de 2018 el paciente continua manteniendo la dosis de **OW**.

Testimonio del Paciente, el 27 de junio de 2018: Hace aproximadamente 5 años me enferme de gripe. La condición se deterioró y casi no podia caminar y se determinó que tenía liquido en los pulmones. Me dieron antibióticos. A pesar que la gripe mejoró no me sentía bien y comencé teniendo palpitaciones y un ritmo cardíaco mayor de lo normal. En los siguientes 4/5 meses me hicieron varias pruebas, incluyendo ECG y ecocardiograma, y el cardiologo me dijo que tenía fibrilacion atrial (ventricular) y que basicamente debia vivir con ello. Se determino mas tarde que ello se debía a una infeccion viral (gripe!) Para mi las pildoras vibriónicas fueron maágicas. En un par de semanas de tomarlas me mejoré de mi FA.

+++++
12. Insomnio 03562...Canada

Una mujer de 60 años, visito al practicante por insomnio. Sufría de ello desde hacia 10 años y tomaba medicación alopática durante ese tiempo. La paciente creía que era por el estrés de su casa y del trabajo. Se iba a la cama a las 9,30 pm - 10 pm y a pesar de la medicación se despertaba a las 2-3 hrs. Muy raramente dormia 4 horas. Decía que la medicina alopatica no la estaba ayudando.

El 26 de junio de 2018 se le dio el siguiente combo:

CC15.6 Sleep disorders...una dosis media hora antes de acostarse. Si lo necesitaba una dosis cada media hora hasta 4 dosis.

Continuo con las tabletas alopaticas junto con los vibrionicos. Después de tres dias reportó que estaba 100% durmiendo con una sola dosis del remedio desde el primer dia. Dormia 7 horas y se levantaba refrescada y lista para trabajar. Con su problema de sueño resultado en un 100% ahora encaraba su hora de dormir. Por su propia voluntad paro de tomar la medicina alopática después de un mes.

Como resultado de esta mejora en sus ciclos de sueño, su nivel de energia aumentó y los temas de su casa que descuidaba cobraron su atención. Retorno al paracticante por mas dosis en septiembre y noviembre de 2018, y ha estado tomando el remedio OD antes de ir a la cama y esta libre de insomnio.

+++++
13. Infección de la garganta 11406...India

Un hombre de 88 años, se quejaba de dolor de garganta, ronquera y tos acompañado de flemas desde hacia tres semanas. Su medico le dio antibióticos para la infeccion de garganta. No mejoró despues de una semana, y el paciente decide ir por un tratamiento vibriónico en vez del alopático.

El 15 de junio de 2018 le fue dado el siguiente combo:

#1. CC12.1 Adult tonic + CC19.6 Cough chronic...6TD

Después de 4 días, el paciente estaba muy contento y reportó que el dolor de garganta y la ronquera estaban completamente curadas y la tos se había reducido mucho. Pero en la mañana necesitaba constantemente expectorar lo cual le resultaba difícil. Algunas veces una flema blanquecina salía. Se continuó con **#1** a una dosis reducida de **TDS**.

Durante los siguientes 3 semanas hubo poca mejoría, entonces se le ocurrió a la paracticante preguntarle si vivía cerca de un sitio en construcción. Lo que el paciente confirmó.

El 13 de julio de 2018 se paro con **#1** y se le dió:

#2. CC17.2 Cleansing + CC19.3 Chest infections chronic...TDS

En una semana hubo un 95% de mejoría. El 27 de julio estaba 100% mejor. Entonces la dosis se redujo a **BD** y luego a **OD**. Como no hubo recurrencia de los síntomas el remedio se paro el 17 de agosto de 2018. El paciente está bien desde entonces como indico un reporte de octubre de 2018.

☞ Rincón de respuestas ☞

Pregunta 1: Cuanto podemos extender la vida de los remedios CC agregando puro etanol a la botella y sacudiendola como dicen las instrucciones?

Respuesta 1: Aun cuando pueda extender la vida de los remedios hasta 2-3 años, es recomendable que recargue su caja de 108 una vez cada dos años. Como nuestro equipo de investigadores está continuamente poniendo al día los contenidos de los CC, es recomendable recargarlos regularmente..

+++++

Pregunta 2: Es necesario envolver los 108CC o las botellas de remedios en papel de aluminio cuando viajamos en avión como protección por la excesiva radiación de la altura y por los rayos x del equipaje que pasan por la máquina en el aeropuerto?

Respuesta 2: No es necesario. Consideramos previamente envolverlos en aluminio para protegerlos de tales radiaciones. En los hechos envolver los remedios en aluminio es contraproducente porque podría dañar a los pacientes una sensación de seguridad y no los protegerían de las radiaciones de otras fuentes. Aunque la botella esté envuelta en las hojas de aluminio, hay pequeños orificios casi invisibles en las mismas que dejarían pasar la radiación.

+++++

Pregunta 3: Hay algún CC que se puede dar como suplemento vitamínico como las multi-vitaminas que se compran? Me refiero especialmente a la Vit D3 que es deficiente en la mayoría de las personas en algunas regiones, por ejemplo el Medio Este.

Respuesta 3: **CC12.1 Adult tonic** or **CC12.2 Child tonic** pueden ser usadas para este propósito. En 2017 el contenido fue revisado para hacer más usable este CC para este propósito. Pero recuerden que los combos contienen las vibraciones de las vitaminas y mejoran la absorción de las mismas por el cuerpo. Estos CC no deben ser considerados como un sustituto de comidas que contengan estos nutrientes que solo pueden adquirirse de los alimentos que consumimos.

+++++

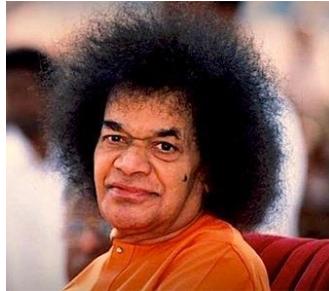
Pregunta 4: Me olvide de conectarme on line y poner mis reportes. Puedo aún mandar mi reporte a mi coordinador o mandar email a la dirección de Reportes mensuales?

Respuesta 4: Mucho esfuerzo y tiempo se tomó en crear el nuevo sitio de practicantes, uno de cuyos principales objetivos era que los practicantes pusieran al día su info personal y mandar sus reportes mensuales de horas de seva. Mas allá de los 5 números, solo 2 son requeridos, horas de seva y número de pacientes. Con los reportes online ud puede usar su teléfono móvil, tableta o computadora para conectarse a internet, a <https://practitioners.vibrionics.org>, entrar y agregar sus números el primero del mes, puede poner al día su info de contacto. Si su teléfono tiene calendario, ponga un mensaje de contacto para ud mismo para subir su reporte directamente al sitio web. Si es posible por favor no mande su reporte por email.

+++++

Pregunta 5: Si no es posible de mandar mis horas de seva para el primero de mes, asumo que perdí la oportunidad y entonces no puedo hacerlo hasta el mes siguiente?

Respuesta 5: Ud puede entrar al web site en cualquier momento y subir sus numeros. Le recordamos que cuando ud se vuelve un practicante, hace una promesa a Dios de mandar sus reportes mensuales. Aún si sus horas de seva son cero en un mes, ud esta requerido de mandar sus números. Las buenas noticias son que, mandando sus numeros mensuales, nuestro equipo de sanadores es posible mandarle los pacientes.



☪ Divinas Palabras del Maestro Sanador ☪

“Es mas sabio prevenir las enfmedades que correr detrás de los remedios cuando han aparecido o salieron de control. Los hombres no tienen medidas de precaución: permiten que las cosas empeoren y luego la enfermedad es agravada por el miedo, incertidumbre y la ansiedad. Hay un axioma conocido por la antigüedad que dice: " Una comida al día hace un Yogi, dos comidas al día hacen un Bhogi y tres comidas al día hacen un Rogi. El Yogi es el hombre centrado en Dios. Bhogi es el hombre que esta en los placeres sensuales, Rogi es el hombre tomado por la enfermedad. Si.La cantidad de comida que se toma para el bienestar es mucha mas que los requerimientos esenciales. Comer demasiado se ha vuelto una moda.!

... Sathya Sai Baba, “Seaworthy boat » Discurso 12 October 1968
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume09/sss09-21.pdf>

“El hombre nace para servir a otros, no solo para comer, dormir y estar feliz. La mejor manera de amar a Dios es amar y servir a todos. El mayor deber del hombre es servir a sus congéneres y hacerlos feliz. Su vida será redimida solo cuando se involucre en el servicio a la sociedad. El mayor sadhana (práctica espiritual) es transformar el amor en servicio. El servicio lleva a la devoción”

... Sathya Sai Baba, “Dwell in God Consciousness” Discurso 27 April 1999
<http://www.sssbpt.ifo/ssspeaks/volume32/sss32p1-12.pdf>

☪ Anuncios ☪

Próximos Workshops

- ❖ **India Puttapparthi:** SVP Workshop 24-28 Noviembre 2018, contacto Hem a 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **India Puttapparthi:** VP Workshop for Kerala AVPs 30 Noviembre & 1 Diciembre 2018, contacto Padma a trainer-cc@in.vibrionics.org
- ❖ **India Puttapparthi:** AVP Workshop 6-10 Marzo 2019, contacto Lalitha a elay54@yahoo.com o por telefono [8500-676 092](tel:8500-676-092)
- ❖ **France Dordogne:** SVP workshop & Refresher seminar 16-20 Marzo 2019, contacto Danielle a trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **USA Manakin Sabot VA:** AVP workshop 5-7 Abril 2019, contacto Susan a trainer1@us.vibrionics.org
- ❖ **India Puttapparthi:** AVP Workshop 22-26 Julio 2019, contacto Lalitha t elay54@yahoo.com o llamar [8500-676 092](tel:8500-676-092)
- ❖ **India Puttapparthi:** AVP Workshop 18-22 Noviembre 2018, contacto Lalitha elay54@yahoo.com o por telefono [8500-676-092](tel:8500-676-092)

œAgregadosœ

1. Artículo de salud

Combatiendo el resfrío común

"es sabio prevenir la enfermedad que aparece despues de los remedios antes de que suceda o se vaya de control. El hombre no toma medidas precautorias, permite que las cosas empeoren y entonces la enfermedad se agrava por miedo, incertidumbre y ansiedad."... Sri Sathya Sai Baba

1. ¿Que es el resfrío común?

El resfrío común es una enfermedad viral debilitante que infecta el tracto respiratorio superior: nariz, garganta, senos, faringe y laringe. Hay mas de 200 virus que lo causan. Nuestro cuerpo nunca genera la suficiente resistencia a todos ellos. Por eso es tan comun.²⁻⁵

2. Síntomas del resfrío común

Garganta dolorida o seca, es el sintoma mas común y temprano, acompañado de estornudos, nariz que corre, o narinas obstruidas. Otros sintomas son escalofríos, fiebre, baja energía, ronquera o tos. Algunos raros sintomas son temblores, dolores musculares, conjuntivitis, fatiga extrema, o reducción del apetito. Puede estar acompañado secundariamente por infección bacteriana de los oídos o los senos.^{2,4,6}

La fatiga temprana, respiración acelerada, y ritmo cardíaco acelerado, mareos, dolor de cabeza, y orina cargada son indicadores de deshidratación y precursores del resfrío.⁷

El resfrío es distinto de la gripe: Ambos, resfrío y gripe, (influenza) son enfermedades respiratorias contagiosas causadas por diferentes virus. Tiene sintomas similares. Los del resfrío son moderados y empeoran gradualmente. La gripe puede ser como un resfrío o peor con sintomas intensos. La gripe viene de repente. El resfrío no se convierte en gripe y viceversa. Una persona con gripe tiene fiebre, dolores musculares y tos severa. Puede resultar en serios problemas de salud como neumonía, infecciones bacterianas, o hospitalización.^{2,4,5,6}

3. Causas del resfrío común

Gérmenes: El tiempo frio por si mismo no causa el resfrío como se dice generalmente. Uno lo pesca cuando los gérmenes entran al cuerpo.⁵ ambos gérmenes del resfrío y de la gripe entran al cuerpo por las membranas mucosas en los ojos, nariz y boca.⁸

Sistema inmune debilitado: ayuda a los virus del resfrío para fortalecerse en su camino al cuerpo. La primera linea de defensa es el mucus formado en la nariz y boca por la mucosidad de las glandulas. Esta mucosidad atrapa todo lo que se inhala, como polvo, virus, y bacterias. Si el virus penetra este mucus, entra a la celula y la usa para producir mas virus y comienza a penetrar otras celulas. De esta manera gana control y debilita el sistema.^{2,9}

La Deshidratación: pone en un gran riesgo de enfermedad. Los gérmenes pueden facilmente penetrar la membrana mucosa de el tracto respiratorio superior cuando esta seco. La sed no se siente en el invierno aun cuando uno esta deshidratado. En el tiempo calido, el cuerpo naturalmente elicitla la respuesta de sed para prevenir la deshidratación.^{7,8}

Contagio del resfrío: es contagioso entre 1 a 2 días antes que se cure. Se disemina facilmente a través de las gotas de Flugge que se esparcen cuando se estornuda y tose así como los dedos contaminados por tocar superficies infectadas.² Los virus del resfrío no se pueden multiplicar en el ambiente necesitan las celulas vivas para hacerlo. Pequeñas cantidades de virus (1-30 particulas) son sufiientes para causar infección. La nariz de los niños es considerada la mayor fuente de virus del resfrío.⁴

De acuerdo a un estudio, 80% de todas las enfermedades infecciosas se contagian directamente por contacto directo como besar o estrechar las manos, con una persona enferma, o por contacto indirecto por tocar superficies infectadas o un telefono que uso una persona enferma.⁸

Susceptibilidad al resfrío: Las personas con sistema inmunitario débil o ancianas y los niños menores de 6 años, aquellos con problemas respiratorios crónicos como asma o enfermedades pulmonares, los fumadores, son mas suceptibles de pescar resfriados. Durante los cambios de clima, o condiciones climáticas de frío los virus que causan el resfrío y la gripe circulan mas libremente porque el pasaje del aire por las vias nasales se secan. Los estudios han mostrado que las personas estresadas y con falta de sueño son mas propensas a resfriarse..^{2,3,5,8}

No hay cura posible a la vista! No hay cura o vacuna para el resfrío. El rinovirus humano es considerado el principal agente causal del resfrío. Experimentos se han hecho para desarrollar terapias o tratamientos efectivos para este virus.^{10,11}

4. Precauciones

No hay manera de evitar un resfrío una vez que los síntomas comienzan. Debe seguir su curso. Se lo puede manejar para hacer lo necesario para obtener pronto alivio.¹²

Las precauciones que deben ser tomadas para evitar el resfrío o minimizar su severidad:

- Estar atentos al cuerpo y las sutiles señales de un próximo resfrío.⁹
- Tener las manos limpias, especialmente antes de tocarse o comer. Lavarse las manos con jabón por lo menos 15 segundos, enjuagas con agua limpia y secar.^{8,13}
- Comer saludable, hacer ejercicio y yoga y pranayamas, estar bien hidratado ayudan a que el sistema inmunitario este fuerte.^{2,8}
- Beber 1-2 tazas de agua de coco dos veces por día, o 1-2 tazas de jugo de melon con pimienta o miel dos veces por día, o 3-5 gotas de limón exprimido en un vaso de agua tres veces por día.^{7,8}

Prevenir el contagia a traves de la higiene adecuada. Estornudar o toser en un pañuelo y lavarse las manos y descartar el pañuelo. Lavar adecuadamente el pañuelo si es de tela.²

Sai Vibrionics: Evite la severidad del resfrío o la gripe por medio de los remedios vibriónicos bendecidos por Sai Baba. **CC9.2 Infections acute, CC12.1 Adult tonic, CC17.2 Cleansing, CC19.2 Respiratory allergies** o algún combo de la 108 CC box. **NM11 Cold, NM18 General fever, NM30 Throat, NM36 War, NM63 Back-Up (Booster), NM72 Cleansing, NM79 Flu Pack, NM86 Immunity**, o cualquier combinación usando la SRHVP basado en los síntomas.

5. Remedios caseros para pronto alivio

- Permanecer hidratado con líquidos como agua pura, preferiblemente tibia y jugo de naranja fresco o de manzana tibias. Sopa de vegetales simple o agua con limon tibia con miel pueden ser de alivio. Evite el alcohol, el cafe y las bebidas cafeinadas..^{12,14}
- Inhale vapor para ayudar a bajar la congestion. Puede agregar una pequeña cantidad de jengibre, aceite de romero o eucaliptus al agua caliente. Guarde una distancia de al menos 30 cm entre la cara y el recipiente de agua caliente con vapor. ⁸
- Haga gárgaras de agua tibia para aliviar la garganta y desobstruir la nariz.¹⁴
- Descanse para curar el cuerpo y permitir al sistema inmune atacar cualquier infeccion..¹⁴

Muchas hierbas y especias son conocidas como efectivas.^{8,15-20} **Algunos remedios probados incluyen los siguientes:**

- Mezclar bien 1 cuacharada de té de cúrcuma, miel, y pimienta molida en un vaso de agua tibia y beba 2 a 3 veces x día para obtener alivio del goteo nasal.⁸
- Licúe juntos 20 semillas de mostaza con 1 cucharada de miel. Tome una vez por día en la mañana con el estómago vacío por 48 horas si los síntomas incluyen garganta irritada y tos. ⁸
- Licúe un puñado de hojas de tulsí/albahaca o 7 hojas de Spanish thyme con 10 granos de pimienta negra. Consuma 3 veces por día para alivio del resfrío.¹⁶
- Mezcle 4 cucharadas de te de jugo de jengibre y miel con 2 cucharadas de te de jugo de limón en tres cuartos de taza de agua tibia y beba para alivio. ¹⁶
- Ajo fresco o suplementos previenen y combaten el resfrío efectivamente.¹⁷⁻²⁰

Referencias y Links:

1. Sri Sathya Sai Baba, Divine Discourse 29, Sathya Sai Speaks, Vol 9, 12.10.1969
2. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/166606.php>
3. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3928210/>
4. <https://www.commoncold.org/understand.htm>
5. <https://www.verywellhealth.com/over-200-viruses-cause-the-common-cold-770388>
6. <https://www.cdc.gov/flu/about/qa/coldflu.htm>
7. <http://www.ishafoundation.org/us/blog/natural-remedy-dehydration/>
8. <http://www.ishafoundation.org/us/blog/natural-remedies-prevent-soothe-winter-colds-flu/>
9. <https://www.webmd.com/cold-and-flu/features/stop-a-cold#1>
10. <https://metro.co.uk/2017/08/02/we-may-finally-have-found-a-cure-for-the-common-cold-6824299/>
11. <https://www.nature.com/articles/d41586-018-05181-2>

12. <https://www.pushdoctor.co.uk/blog/5-early-signs-of-a-cold-and-what-you-can-do-about-it>
13. <https://www.cdc.gov/handwashing/when-how-handwashing.html>
14. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/common-cold/in-depth/cold-remedies/art-20046403>
15. <https://www.rd.com/health/beauty/natural-remedies-for-cold-and-flu/>
16. <https://isha.sadhguru.org/in/en/wisdom/article/home-remedies-for-the-common-cold>
17. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11697022>
18. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22280901>
19. <https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/health-fitness/health-news/15-home-remedies-for-common-cold-and-cough/articleshow/21952311.cms>
20. <https://stylesatlife.com/articles/home-remedies-for-cough-and-cold/>

2. Workshop de repaso en Delhi, India, 22 Septiembre de 2018



Los workshop de repaso para los AVPs y VPs fueron brindados el 22 de Septiembre de 2018, en el Sai International Centre, Delhi, por los **Teachers** ^{11422 & 02059}. Se anotaron 19 practicantes (incluyendo 3 SVPs), de Delhi-NCR y uno de Amritsar, Punjab. El workshop comenzó cantando el Sai Gayathri 108 veces, llenando el ambiente de fervor divino.

Los participantes fueron puestos al día sobre las mejores maneras de preparar y

administrar los remedios como:

- *el remedio ideal debería consistir de un número mínimo de combos para su mejor efecto.
- *no se debería administrar de rutina **CC10.1 Emergencies**, **CC12.1 Adult tonic**, **CC15.1 Mental & Emotional tonic**, y **CC18.1 Brain disabilities** en todos los remedios, como hacen algunos a menos que los síntomas lo requieran.
- *sería conveniente advertir a los pacientes de rezar y agitar las píldoras o remedio en agua cada vez antes de tomarlos para mantenerlos cargados completamente.
- *poner el remedio remanente, si queda, en plantas y
- *estar listo para servir en cualquier momento y en cualquier forma llevando siempre el kit y el remedio de emergencia en el bolsillo o en el bolso de mano.

Hay una pregunta y respuesta en la sección acerca de como priorizar y tratar un paciente con problemas tanto agudos como crónicos. El Dr Aggarwal aclaró durante su entrevista por skype que las vibraciones no curan por si, ellas meramente estimulan los mecanismos de curación del cuerpo y permiten que éste se cure. Este poder curativo se parcializa y lentifica el camino de curación si se administran al mismo tiempo remedios tanto para enfermedades agudas como crónicas o varias enfermedades crónica. Idealmente todos los síntomas agudos deberían ser tratados al inicio y todos juntos. Si el paciente tiene mas de una enfermedad crónica, es ideal tratar primero la mas molesta, si es posible, o de otra forma la mas antigua. Hay que aclarar que en el caso de enfermedades crónicas de la piel la depuración puede ser severa. Se debería comenzar con **OD** y luego incrementar la dosis dependiendo de la respuesta del paciente.

Se les recordó a los participantes que cada uno debería tomar los remedios vibrionicos regularmente para aumentar la inmunidad, depurarse, y prevenir enfermedades. Algunas buenas opciones son **C10.1 Emergencies** para limpiarse de las impresiones de algunos traumas pasados, **CC15.1 Mental & Emotional tonic**, **CC12.1 Adult tonic** y **CC17.2 Cleansing**, alternando los dos últimos. Estas indicaciones deberían ser dadas a los pacientes también.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics...hacia la excelencia en tratamientos médicos asequibles